

**Química e Saúde: Uma Visão Contextualizada Sobre Esteroides Androgênicos Anabólicos
no Ensino Médio**

Chemistry and Health: A Contextual View of Anabolic Androgenic Steroids in High School

Gabriel P. Useda,^a Tsylla M. de S. B. Nascimento,^a Silvio Cunha,^b  Rodrigo De Paula^{a,c,*} 

^a*Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, CEP 45300-000, Amargosa-BA, Brasil*

^b*Universidade Federal da Bahia, Instituto de Química, CEP 40170-115, Salvador-BA, Brasil*

^c*Universidade Federal do Oeste da Bahia, CEP 47810-059, Barreiras-BA, Brasil*

*rodrigodepaula@ufpb.edu.br

1. Questionário

Esteroides Anabólicos Androgênicos

Formulário de consentimento livre e esclarecido

Título da Pesquisa: QUÍMICA E SAÚDE: UMA ABORDAGEM CONTEXTUALIZADA SOBRE ESTEROIDES NO ENSINO MÉDIO.

Pesquisador(a): Gabriel Prazeres Useda

Orientador(a): Rodrigo De Paula

Coorientador(a): Tsylla Madowry de Souza Boucas Nascimento

1. Natureza da pesquisa: o sr (sra.) está sendo convidado (a) a participar desta pesquisa que tem como finalidade mapear as informações sobre o conhecimento construído pela sociedade acerca dos benefícios e malefícios do uso de esteroides anabólicos androgênicos.

2. Participantes da pesquisa: Alunos de ensino médio das escolas públicas e particulares das cidades de Amargosa-Ba e Milagres-Ba

3. Envolvimento na pesquisa: ao participar deste estudo a sr(sra) permitirá que o(a) pesquisador(a) Gabriel Prazeres Useda delimite seus aspectos sociais, econômicos e demográficos e analise seus conhecimentos sobre os esteroides anabólicos androgênicos diante da sua perspectiva apresentada no questionário. A sr(sra.) tem liberdade de se recusar a participar, e se caso queira poderá se desligar da pesquisa em qualquer etapa sem justificar tal decisão, e sua vontade será respeitada. Sempre que quiser poderá pedir mais informações sobre a pesquisa através do e-mail do(a) pesquisador do projeto (gabrieluseda@aluno.ufrb.edu.br) ou telefone (75) 981860597 e, se necessário através do e-mail do orientador em exercício (rodrigodepaula@ufrb.edu.br).

4. Riscos e desconforto: a participação nesta pesquisa não traz complicações legais. Os procedimentos adotados nesta pesquisa obedecem aos Critérios da Ética em Pesquisa com Seres Humanos conforme Resolução no. 196/96 do Conselho Nacional de Saúde.

5. A pesquisa poderá acarretar riscos ao indivíduo, tal como Constrangimento das respostas pessoais. Porém o pesquisador entende que pode amenizar tais riscos oferecendo um espaço individualizado sempre que o indivíduo achar necessário.

6. O pesquisador se responsabiliza por danos psicológicos e físicos que essa pesquisa desencadear.

7. Confidencialidade: todas as informações coletadas neste estudo são estritamente confidenciais. Somente o (a) pesquisador(a) e o(a) orientador(a) terão conhecimento dos dados.

8. Benefícios: ao participar desta pesquisa o(a) sr(sra.) não terá nenhum benefício direto. Entretanto, esperamos que este estudo traga contribuições relevantes ao tema, de modo a acrescentar no atual cenário educacional. Sendo assim, para melhor agregar nos estudos da área nos comprometemos em publicar amplamente os resultados obtidos na sociedade acadêmica, tanto em TCC e/ou publicações de artigos científicos.

9. Pagamento: a sr(sra.) não terá nenhum tipo de despesa para participar desta pesquisa, bem como nada será pago por sua participação. Após estes esclarecimentos, solicitamos o seu consentimento de forma livre para participar desta pesquisa. Portanto preencha, por favor, os itens que se seguem.

10. O pesquisador pode explicar quaisquer dúvidas das questões, já que não é possível alterar NENHUMA destas, pois já foram submetidas e aprovadas pelo conselho de ética da UFRB.

11. A pesquisa está aprovada pelo comitê de ética da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. Para quaisquer dúvidas entrar em contato: Telefone (75) 999690502 Email: eticaempesquisa@comissao.ufrb.edu.br

Obs: Não assine esse termo se ainda tiver dúvida a respeito.

Tendo em vista os itens acima apresentados, eu, de forma livre e esclarecida, manifesto meu consentimento em participar da pesquisa. Declaro que recebi cópia deste termo de consentimento, e autorizo a realização da pesquisa e a divulgação dos dados obtidos neste estudo.

Assinatura do participante * *Obrigatório

☐ Sim

☐ Não

Pesquisador Principal: Gabriel Prazeres Useda (gabrieluseda@aluno.ufrb.edu.br)

Demais pesquisadores: Rodrigo de Paula (rodrigodepaula@ufrb.edu.br), (tsylla@ufrb.edu.br)

Telefone para contato: 075981860597

Figura 1S. Termo de consentimento Livre e esclarecido

PERFIL DO ENTREVISTADO

1. Qual a sua idade? *

2. Qual o seu gênero? *

Marcar apenas uma Alternativa

☐ Masculino

☐ Feminino

☐ Prefiro não dizer

☐ Outro: _____

3. Em qual cidade você mora? *

4. Qual série do Ensino Médio você está cursando ? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ 1º ano

☐ 2º ano

☐ 3º ano

PERFIL DO ACESSO À INTERNET

5. Você possui acesso à internet? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

6. Você acessa a internet por meio de qual equipamento? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ Smartphone / Telefone celular

☐ Tablet

☐ Computador de mesa

☐ Notebook

☐ Não tenho acesso à internet

☐ Outro: _____

Figura 2S. Formulário: Questões 1 a 6

7. Você utiliza alguma rede social? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

8. Quais as redes sociais mais utilizadas por você?

Marque todas que se aplicam.

☐ Whatsapp

☐ Youtube

☐ Instagram

☐ Facebook

☐ TikTok

☐ Messenger

☐ Twitter

☐ Snapchat

☐ Telegram

☐ Truth Social

☐ Não utilizo redes sociais

☐ Outro: _____

9. Quanto tempo você normalmente passa, por dia, nas redes sociais?

Marcar apenas uma alternativa

☐ De 1h a 3h

☐ De 4h a 6h

☐ De 7h a 10h

☐ De 11h a 15h

☐ De 15h a 20h

☐ Não utilizo redes sociais

10. Entre os temas abaixo, marque aqueles que você acompanha com mais frequência na internet/redes sociais:

Marque todas que se aplicam.

☐ Saúde

☐ Esportes

☐ Economia

☐ Entretenimento

☐ Moda

☐ Culinária

☐ Política

Figura 3S. Formulário: Questões 7 a 10

- ☐ Religião
☐ Educação
☐ Outro: _____

11. Você segue algum(a) *influencer* digital em suas redes sociais? Quem são? *

12. Você já foi incentivado a realizar alguma coisa (compra, receita culinária, corte de cabelo, exercício) por conta dos *influencers* digitais que acompanha?

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

13. O que você acha sobre seguir conselhos e padrões de vida das pessoas influenciadoras da internet?

PERFIL DE SAÚDE

14. Você pratica algum esporte? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

15. Qual esporte você pratica?

16. Você frequenta academia? *

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

Se sua resposta à questão 3 foi "sim", continue respondendo às questões 4 a 6. Se respondeu "não", siga para a próxima seção.

Figura 4S. Formulário: Questões 11 a 16

17. Há quanto tempo frequenta a academia?

Marcar apenas uma alternativa

☐ 1 a 5 meses

☐ 6 meses a 1 ano

☐ 2 a 4 anos

☐ mais de 5 anos

18. Qual o seu objetivo ao frequentar academia?

Marcar apenas uma alternativa

☐ Saúde

☐ Condicionamento físico

☐ Hipertrofia

☐ Emagrecimento

☐ Outro: _____

19. Você se inspira no físico/corpo de alguém? Quem?

LEVANTAMENTO SOBRE OS ESTEROIDES ANABÓLICOS ANDRÓGENOS

20. Você já ouviu falar de anabolizantes (esteroides anabólicos androgênicos) na escola?

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

21. Se a resposta anterior foi "sim", especifique em que contexto:

Exemplo: Na aula de alguma disciplina, em palestras na escola, em seminários, etc.

22. Já ouviu falar em esteroides anabólicos androgênicos em outros meios de comunicação?

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

Figura 5S. Formulário: Questões 17 a 22

23. Se sim, especifique em quais.
Marque todas que se aplicam

- ☐ Internet
- ☐ Conversando com amigos
- ☐ Revistas
- ☐ Televisão
- ☐ Outro: _____

24. Com suas palavras, o que são os anabolizantes (esteroides anabólicos androgênicos)?

25. Qual a sua opinião em relação ao uso de esteroides anabólicos androgênicos?

26. Você utiliza ou já utilizou algum tipo de esteroides anabólicos androgênicos?

Marcar apenas uma alternativa.

- ☐ Sim
- ☐ Não

Se sua resposta à questão 7 foi "sim", continue respondendo as questões 8 a 13. Se respondeu "não", siga para a questão 14

27. Qual esteroides anabólicos androgênicos você já utilizou/utiliza?

Marque todas que se aplicam.

- ☐ Durateston
- ☐ Oxandrolona
- ☐ Stanazolol
- ☐ Nandrolona
- ☐ Clenbuterol
- ☐ Boldenona
- ☐ Decanoato de nandrolona

Figura 6S. Formulário: Questões 23 a 27

- ☐ Outro: _____
28. Quem indicou o uso de esteroides anabólicos androgênicos?
Marcar apenas uma alternativa
- ☐ Amigos
- ☐ Médico
- ☐ Vendedor
- ☐ Personal
- ☐ Alguém nas redes sociais
- ☐ Outro: _____
29. O que o levou a utilizar esteroides anabólicos androgênicos?
Marcar apenas uma alternativa
- ☐ Estética
- ☐ Melhorar treinamento
- ☐ Doenças
- ☐ Alcançar resultados desejados mais rápidos
- ☐ Outro: _____
30. Onde adquiriu os esteroides anabólicos androgênicos?
Marcar apenas uma alternativa
- ☐ Farmácia com receita
- ☐ Farmácia sem receita
- ☐ Lojas de suplemento
- ☐ Com amigos
- ☐ Loja virtual
- ☐ Outro: _____
31. Você percebeu alguma alteração **positiva** em seu organismo após o uso dos esteroides anabólicos androgênicos? Qual/quais?
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Figura 7S. Formulário: Questões 28 a 31

32. Você percebeu alguma alteração **negativa** em seu organismo após o uso dos esteroides anabólicos androgênicos? Qual/quais?

33. Você aconselharia alguma pessoa utilizar esteroides anabólicos androgênicos?

Marcar apenas uma alternativa

☐ Sim

☐ Não

34. Explique com suas palavras: **o que é doping?** *

Figura 8S. Formulário: Questões 32 a 34